

KIDS

COORDINATION TRAINING



内容

『リズム』『バランス』
『連結』『反応』『変換』
『定位』『識別』の7つの
能力を鍛える神経系運動
トレーニングを行い
運動能力の向上を目指します

講師



(株)EAGLE BASE
代表取締役
沖津 翔太



まちの隠れ家
パーソナルジム宿河原
代表
向井大未

2025.2・11 2:00pm～3:30 pm



参加費 無料

定員 20名 ※抽選

場所 江東区青少年交流プラザ

対象 江東区在住・在学の小学4～6年生

申込期限:2/4(火) 抽選日2/5(水)

※当選者には2/5(水)・2/6(木)の
2日間中にご連絡します

江東区青少年交流プラザ

第2. 第4月曜日休館

9:00～22:00

TEL 03-3681-7334

INFO@KOURYU-PLAZA.COM



KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

申込QR

