

心と体を整えましょう！

YOGA CLASS



申込QR

2025.10.22 wed 19:00~20:00

初心者の方にもやさしく分かりやすいレッスンで、
気軽にご参加いただけます。

参加費
無料

定員 15名（申込順）

場所 江東区青少年交流プラザ（亀戸7-41-16）

対象 区内在住・在勤・在学の中学生から30代までの方

講師
Maemi



ルネサンス認定ヨガインストラクター
元舞台ダンサー
K-POP・ジャズ・HIPHOP・
バレトンインストラクター

