

基礎から楽しく学ぶ

親子食育教室

10/5 (日) 時間：13:00～16:00

場所：江東区青少年交流プラザ セミナールームB

定員：10組(抽選)

対象：江東区在住・在学の

小学5年生～中学3年生とその保護者

※お子様1名につき、保護者様1名の参加をお願いします

応募締切日：9月26日(金)

抽選日：9月27日(土)

※当選された方には9月27日(土)、28日(日)の2日間でご連絡させていただきます。

材料費：1組1,500円(税込)

講師

川久保 沙紀



管理栄養士

江東区青少年交流プラザスタッフ



江東区青少年交流プラザ

〒136-0071 鎌戸7丁目41-16

TEL.03-3681-7334 <https://kouryu-plaza.com>

内容

調理の基礎について学習し、ちらし寿司と黒糖まんじゅうの調理実習を行います！

また、バランス良く食事をとる方法など栄養学の知識もお伝えします！

～ちらし寿司～

包丁の使い方を学び、実際に野菜を切りましょう。今回は錦糸卵作りにも挑戦していただきます！

～黒糖まんじゅう～

包餡をして、黒糖まんじゅうを作りましょう！

使用食材は、仕入れにより変更となる可能性がございます。



※申込フォームより、食物アレルギーについてのアンケートにご回答ください

※試食は1組で1人前程度となっております。

また、試食を召し上がっていただく時間は15時半頃を予定しております。

申込フォーム

