心と体を整えるヨガを楽しみませんか

CLASS YOGA

初心者の方にもやさしく分かりやすいレッスンで、
気軽にご参加いただけます。

1回目：8月19日(水)　19：00～20：00
2回目：9月16日(水)　19：00～20：00
※片方のみの参加もOK

対　象：　江東区在住・在勤・在学の中学生～30代の方
参加料：　無料
定　員：　20名(申込順)
場　所：　江東区青少年交流プラザ
※ヨガマットの貸出もあり

講　師

Maemi

ルネサンス認定ヨガインストラクター
元舞台ダンサー
K-POP・ジャズ・HIPHOP・
バレトンインストラクター

申込はこちらから

SPORTS & SUPPORTS
KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

〒136-0071 江東区亀戸7-41-16 江東区青少年交流プラザ
Tel. 03-3681-7334　HP：www.kouryu-plaza.com
メール：info@kouryu-plaza.com